

# MT gym 整体

## menu

### ☆☆☆ S 全身調整コース ☆☆☆

7,000 円 (約 60 分)      ジム会員様 5,600 円

最高のパフォーマンス & ボディコンディショニングを  
目指した整体。下記の①or②に加え藤崎オリジナル整体と  
エクササイズ処方。

(コレクティブ評価・オリジナル整体・エクササイズ指導)

### ☆☆☆ A スポーツ整体コース ☆☆☆

5,000 円 (約 45 分)      ジム会員様 4,000 円

身体のパフォーマンスを上げたい方、ケガの予防をしたい方へ  
(PNF ストレッチ、関節モビライゼーション、体幹エクササイズ等)

### ☆☆☆ B コンディショニングコース ☆☆☆

5,000 円 (約 45 分)      ジム会員様 4,000 円

現在身体に痛みを感じている方、疲れがたまっている方へ  
(スポーツマッサージ・筋膜リリース等)

初回体験価格 1,000 円

MT ジム会員様特典 → 各メニュー20%OFF

JBC MT ジム所属 藤崎光志

TEL : 080-5097-9783

Mail address : fujisakikoushi@gmail.com